

Anlage 1

Die Veranstaltung kann entweder am jeweiligen Schulstandort des Auftraggebers erfolgen oder an den nachfolgend aufgeführten Standorten des Vereins:

Baruth (in der Turnhalle)
Waldweg 1, 15837 Baruth

Schule Blankenfelde-Mahlow (in der Neue Turnhalle Dahlewitz)
Bahnhofstraße 63, 15827 Blankenfelde-Mahlow

Schule Kummersdorf-Gut
Konsumstraße 2, 15838 Am Mellensee, OT Kummersdorf-Gut

Schule Luckau (im Ernährungs- und Lifestyle-Center Luckau)
Karl-Marx-Straße 22, 15926 Luckau

Schule Ludwigsfelde (in der Tanzschule Hueber)
Potsdamer Straße 186, 14974 Ludwigsfelde

Schule Potsdam (im i-FitnessClub)
Am Moosfenn 1, 14478 Potsdam

Schule Teltow (im Philantow Familienzentrum)
Mahlower Straße 139, 14513 Teltow

Schule Zossen (im DG des Schulmuseums/ Galerie-Café)
Kirchplatz 7, 15806 Zossen

Anlage 2

Zielsetzung

Bei unseren Kursen in Schulen und Kitas geht es häufig darum, den Kindern zu vermitteln, wie man Grenzen richtig zieht, bewacht und verteidigt. Es geht dabei darum, weder zum Opfer noch zum Täter zu werden. Nach den Kursen sind die Kinder sich bewusst darüber, in welchen Situationen man anderen helfen kann, sei es aktiv oder passiv. Die Vorzüge von und Wege zu selbstbewusstem Auftreten und dem Annehmen von Herausforderungen sind hierbei ein gewichtiger Bestandteil des Unterrichts.

Was wird gelernt?

- Was ist Gewalt? Wie entsteht sie?
 - Und wie kann ich ihr möglichst gewaltfrei entgehen?
 - Wie strahle ich Sicherheit aus, sodass ich erst gar nicht als Opfer in Betracht komme?
 - Wie trainiere ich meine natürliche Intuition?
 - Wie schaffe ich es, dass Zeugen mir helfen?
 - Welche effektiven Selbstverteidigungstechniken sind schnell erlern- und umsetzbar?
 - Wie verteidige ich mich gegen körperlich stärkere Angreifer?
 - Wie unterscheidet sich Selbstbehauptung von Selbstverteidigung?
- ... und vieles mehr.

Wie sind die Kurse organisiert?

Die Kursinhalte richten sich nach der gewünschten Kurslänge und dem jeweiligen Alter der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. So gibt es unterschiedliche Programme für Kindergärten, Grundschulen, Orientierungs-, Mittel- und Oberstufen bzw. Berufsschulen. Diese unterscheiden sich wiederum von den Kursinhalten für Unternehmen, Behörden und andere Einrichtungen.

Die Kurse in Schulen können nach Möglichkeit und Absprache während der Schulzeit, im Rahmen von Projektwochen, Klassenfahrten und Wandertagen oder auch außerhalb der Schulzeit stattfinden. Für die Kurse können Klassenzimmer, Pausen- und Sporthallen oder unsere Räume genutzt werden.